

*** ネットワーク ***

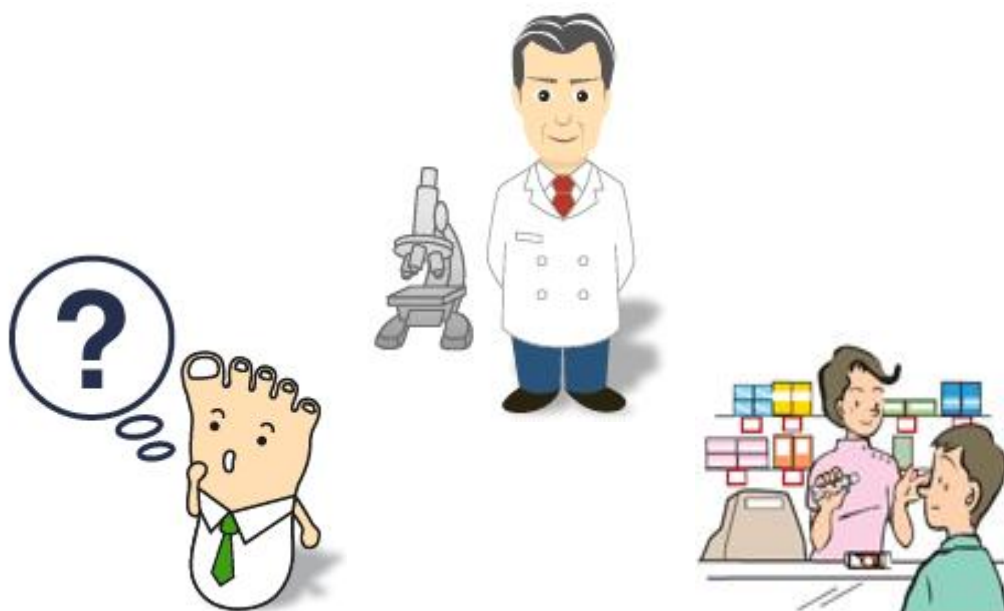
No. 46

くすりと健康

発行責任者 平林 政子

発行/株東京医療問題研究所 〒164-0001 中野区中野 5-47-10 TEL 03(3389)7110

水虫の治療



- 治療のポイントは？
- どんな薬があるの？

水虫ってなに？

カビの一種

水虫は白癬（はくせん）菌という真菌（カビ）によって起こり、多くは小さな水ぶくれとかゆみを伴います。白癬菌は皮膚の角質の成分であるケラチンが好物で、ケラチンを豊富に含む足の裏や爪などに寄生します。人によってカサカサしたりジुकジुकしたりします。

本当に水虫？

お医者さんに診てもらいましょう

足にできる皮膚病は水虫だけではありません。水虫によく似た症状を示す病気はいろいろあるので、皮膚科の医師による診断が必要です。水虫でない場合、水虫の薬を使うと症状が悪化してしまうことがあります。自己判断での治療は避けて下さい。

治療しましょう

ぬる薬、飲む薬、いろいろあるけどどう違うの？

①ぬり薬（医師が処方する薬と市販薬があります）

水虫薬には、クリーム剤、液剤、スプレー剤、軟膏剤などがあり、いずれも皮膚の一番外側の層に寄生する菌の活動を抑え、症状を改善します。

- 薬はお風呂上がりにぬるのが効果的です。
- 症状が消えても最低1ヶ月はぬり続けましょう。角質の奥にはまだ菌が潜んでいることが多く、再発の原因になります。

水虫薬の効果的なぬり方



水虫薬は患部の外側から広めに円を描くようにぬりましょう。

■医師から処方される薬

ニゾラルクリーム・マイコスポールクリーム・テビーナクリーム・塩酸テルビナフィン液などがあり、症状に合わせて使い分けます。いずれも1日1回ぬる薬です。

■市販薬

ラミシールシリーズ、ブテナロックシリーズ、スコルパシリーズ、ダマリンシリーズなどがあります。

購入時には薬剤師に相談し、症状に合う薬を選びましょう。

②飲み薬（医師が処方する薬のみで市販薬はありません）

ぬり薬で治療してもなかなか治らない場合に有効です。

具体的には以下のような場合が該当します。

- ・ 爪にまで入り込んだ水虫
- ・ 表面がザラザラになって皮がむけてくるタイプの水虫
- ・ 塗り薬でかぶれてしまった水虫
- ・ ただれやひび割れがひどくてじゅくじゅくした水虫

☆内服する期間については皮膚の状態や症状の程度などによって変わってきますので、詳細は医師にご相談下さい。

■医師から処方される薬

テルビナフィン錠
イトリゾール など



これって副作用？

・ ぬり薬の副作用としては皮膚炎、かぶれなどがあげられますが、その頻度は非常に低いものです。ぬり薬のトラブルは、傷のあるところ、皮をむいたところ、皮膚炎を起こした箇所に薬を塗る、あるいは水虫でないのに水虫の薬を塗るなどといった使い方の誤りによるものがほとんどです。

・ 飲み薬の副作用としては、胃腸障害、発疹、肝障害等が知られています。胃の痛みやだるさなどの症状が見られたらすぐに医師に連絡して下さい。また飲み合わせの悪い薬剤もありますので注意が必要です。

日常生活の注意

気をつけることは？

水虫を悪化させないために

- ① 毎日、患部をよく洗い、清潔にしましょう。
- ② 蒸れにくく、爪に負担をかけない靴を履きましょう。
- ③ 薬は患部の周囲まで広く薄くぬりましょう。
- ④ 爪の水虫は根気よく治しましょう。
- ⑤ 民間療法は試さないようにしましょう。

家庭内でできること

- ① じゅうたんや床はいつも清潔にしましょう。
- ② タオルやスリッパ、足ふきマット、爪切りは個人ごとに別々にしましょう。
- ③ 靴はまめに干しましょう。
- ④ 靴下は通気性のよい木綿製を選びましょう。



引用文献

水虫.com (バイエル薬品)

水虫.TV (久光製薬)

水虫ちゃんねる (ヤンセンファーマ) 等