

\*\*\* ネットワーク \*\*\*

No. 48

# くすりと健康

発行責任者 平林 政子

発行 / (株) 東京医療問題研究所 〒164-0001 中野区中野5-47-10 TEL 03 (3389) 7110

たいじょうほうしん

# 带状疱疹



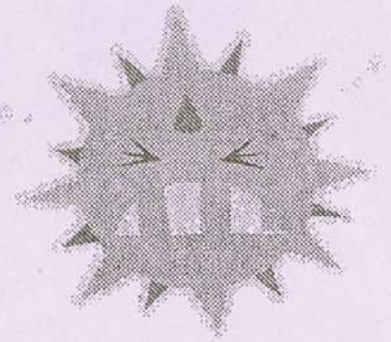
## 带状疱疹の症状って？

体のどちらか半分に、帯状の水ぶくれ

- 体の左右どちらか一方に起こることが多く、神経にそってチクチク、ピリピリする痛みが起こる。
- その後その部分が赤くなり、水ぶくれができる。
- 水ぶくれがかさぶたとなり、かさぶたが取れて痛みとともに治っていく。

症状が出る場所でいちばん多いのは、肋間(ろっかん)神経の通っている胸から背中にかけてです。顔や頭にできると目に感染して視力障害を起こしたり、顔面神経の麻痺を起こしたりすることもあります。異常に気づいたら、ひどくなる前に眼科、耳鼻科などの受診も検討しましょう。

\* 痛みが始まってから水ぶくれが治るまでの期間は、通常約3週間～1ヶ月といわれています。



## 带状疱疹が起こる原因は？

带状疱疹は、水ぼうそうと同じウイルス(ヘルペスウイルスの一種:水痘・带状疱疹ウイルス)によって起こる病気です。水ぼうそうは一度かかると、再び発症することはありません。ところがそのウイルスは死んでしまったのではなく、体の中に潜んでいるのです。普段はおとなしくしているウイルスですが、体の疲れが溜まったり、病気などで抵抗力が弱ったときに再び活動を始めることがあり、带状疱疹を引き起こします。ウイルスは活動を始めた頃から、神経を破壊していきます。

【メモ】 ヘルペスウイルスにもいくつか種類があり、引き起こす病気が異なります。くちびるや口の周りにできる口唇ヘルペスも、ヘルペスウイルスによるもので、“単純ヘルペス”と呼ばれます。带状疱疹に使うのと同じ薬が用いられますが、少ない量で治療します。

- ・単純ヘルペスウイルス1型…口唇ヘルペス、性器ヘルペス 等
- ・単純ヘルペスウイルス2型…性器ヘルペス、臀部ヘルペス 等
- ・水痘・带状疱疹ヘルペスウイルス…水ぼうそう、带状疱疹

## 治療はどうするの？ ～治療の基本は、抗ウイルス薬～

### ～できるだけ早期に 治療を！～

ウイルスによる神経の破壊を少なくして早く治すために、できるだけ早く治療を始めることが大切です。

●抗ウイルス薬…带状疱疹の原因であるウイルスが増えるのを抑えます。一般に多く使われているのは飲み薬ですが、重症の場合には入院して点滴することもあります。症状が軽い場合には外用薬(ぬり薬)を使うこともあります。 例:バルトレックス錠、ゾビラックス錠、

アラセナA軟膏 など

\*腎機能が低下している方、透析をしている方は用量の調節が必要なお薬です。

該当する方は医師や薬剤師に相談してください。

●外用薬(ぬり薬)…皮膚の発赤や腫れ、痛みなどの炎症を和らげます。

例:アンダーム軟膏 など

●鎮痛・消炎薬…炎症をしずめて、発赤や腫れ、痛みをおさえます。 例:ケンタン錠など

●神経ブロック…神経の周りに直接、局所麻酔薬を注射する方法です。痛みがとても激しい場合に行われます。専門的技術を持つ麻酔科やペインクリニックで実施します。

## 带状疱疹後神経痛(PHN)って？

带状疱疹は、水ぶくれが消えると通常痛みもなくなります。しかし、神経への障害が大きかった場合には、皮膚症状がなくなった後も痛みが残ってしまうことがあります。発疹が現れてから6ヶ月たっても残っている痛みのことを“带状疱疹後神経痛”といいます。

痛みは、絶え間なく続く場合もあれば間が空くこともあり、夜間に悪化したり、暑さや寒さでひどくなったりすることもあります。



☆带状疱疹後の神経痛はこんな人に起こりやすい

- 高齢者の方      带状疱疹の痛みが強かった人
- 带状疱疹の発症後、すぐに治療を開始できなかった人

⇒治療には、痛み止めや、抗けいれん薬などを使用することもあります。

## 带状疱疹に関するQ&A

Q:患部の消毒はするの？

A:消毒の必要はありません。水などで洗い流し、清潔に保つことが大切です。  
また、外用薬を塗ったガーゼを患部に貼っている場合は、水で濡らしてから剥がすと、あまり痛みを感じないで剥がせます。

Q:入浴はしてもよいですか？

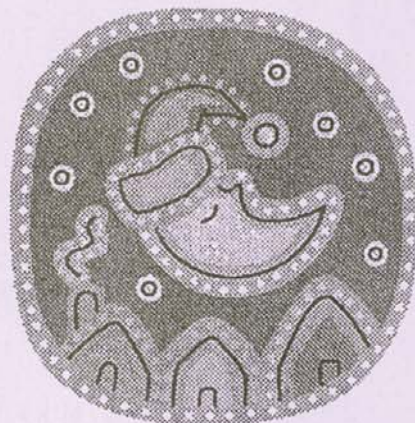
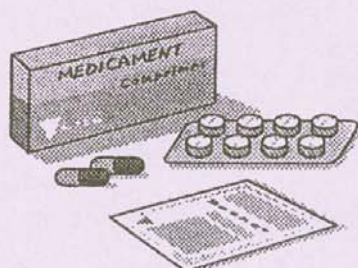
A:湯船に入った方が血行が良くなり、痛みが和らぐことが多いようです。  
ただし、水ぶくれが破れた状態で入浴すると、患部に細菌が入り化膿することがあります。入浴は医師に判断してもらうのが良いでしょう。また、家族のいる方は最後に入りましょう。

Q:人にうつりますか？ 再発することはありませんか？

A:一般的に他の人にうつることはありませんが、水ぼうそうにかかったことのない人には、带状疱疹としてではなく、水ぼうそうとしてうつることがあります。赤ちゃんや妊婦さんには、できるだけ接触しないようにしましょう。  
また、带状疱疹は一度かかると終生免疫が得られるため、通常は一生に一度と考えてかまいません。しかし、病気などで免疫が弱っている時など、再発することもあります。

\*単純ヘルペス(口唇ヘルペスなど)は感染力が強く、直接的な接触のほかにもウイルスが付着したタオルやコップなどを介しても感染するので注意が必要です。

治療は早めに。薬をきちんと飲んで、ゆっくり休養しましょう！



引用文献: グラクソ・スミスクラインHP、日本医師会HP 等